

**Профилактика травматизма и несчастных случаев  
у детей возрастной группы 4-6 месяцев  
Рекомендации родителям**

В связи с ростом и развитием ребёнка, увеличением подвижности и эмоциональности, характер травм расширяется и меняет свой спектр.

- 4-ый месяц – **падения** весьма типичны для этого возраста. **Поэтому никогда не оставляйте ребёнка одного на любой возвышенной поверхности.**
- 5-ый месяц – в этой возрастной группе бич **ожоги**. **Поэтому никогда не ставьте и не оставляйте посуду с горячим питьём, едой в радиусе досягаемости ребёнка.**
- 6-ой месяц – часты **падения с кроватки**. **Поэтому расстояние от матраса до верхнего края кроватки должно быть не менее 53 см.**

**Безопасность детской комнаты**

- Используйте в детской кровати аккуратно **подогнанный матрас**. При подъёме боковых перил фиксируйте их защёлками.
- Не при каких обстоятельствах **не следует спать на одной кровати с ребёнком.**
- **Не используйте подушки для детей младше 12 месяцев.**
- **Не пользуйтесь грелками** при уходе за ребёнком.
- **Не кладите ребёнка спать вблизи любых источников тепла** - вблизи отопительных приборов, под прямыми лучами солнца и т.д.
- **Не используйте** водяную кровать, подушку или другие **предметы обихода с мягкой поверхностью**, которые могут явиться причиной асфиксии (удушения) ребёнка.
- **Перед засыпанием положите ребёнка на спину или лучше на бок.**

**Безопасность детской одежды**

- **Используйте конверты для сна.** Дети раннего возраста вертятся и откидывают одеяло во время сна.
- **Не следует пользоваться чепчиками и шапочками с завязками.**
- **Избегайте использования одежды либо аксессуаров с затягивающимися элементами.** Удалите шнурки с одежды. Не надевайте на детей ожерелья, кольца или браслеты.
- **Используйте пижамы из негорючей ткани.**
- **Никогда не подпирайте бутылочку во время кормления. Не оставляйте ребёнка одного во время кормления.**
- **Никогда не вешайте на шею ребёнку предметы** (например, пустышку) **на ленте или верёвке**, которые затягиваясь в петлю, могут явиться причиной асфиксии.

**Безопасная перевозка ребёнка в автотранспорте**

- **Используйте только проверенные детские сиденья**, которые соответствуют возрасту и весу ребёнка.
- Усаживайте детей на **сиденье правильно**: оно должно быть **обращено против движения** автомобиля.
- **Никогда не сажайте ребёнка или младенца себе на колени** во время передвижения на легковом или грузовом автомобиле.
- В автомобиле **все пассажиры должны быть пристёгнуты.**
- Не оставляйте ребенка в автомобиле одного.
- Контролируйте температурный режим в автомобиле, особенно в летнее время.

**Будьте всегда рядом!**

