

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
НА ТЕМУ:
«ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

При ожоге. Чтобы облегчить боль от ожога, необходимо подставить обожженный участок тела под струю холодной воды либо охладить льдом или снегом, упакованным в полиэтиленовый мешочек, приложив к телу на 10 мин. Это останавливает процесс повреждения тканей вследствие перегревания и уменьшает боль. На нежной коже ребенка может быстро появиться пузырь - его нельзя прокалывать! Не надо смазывать место ожога никакими мазями, посыпать порошками. Чем больше площадь ожога, тем сильнее нарушается общее состояние ребенка. Если ожог сильный и по размеру больше ладони ребенка, вызывайте «скорую», а до ее приезда прикройте обожженное место чистой марлей, проглаженной салфеткой или простыней, укутайте ребенка в одеяло, дайте ему как можно больше питья.

Необходимо знать, что ожоги бывают поверхностными и глубокими. При поверхностных ожогах первой степени тяжести кожа краснеет, появляются отеки и болевые ощущения в области поражения. Если появляются пузыри с желтоватым прозрачным содержимым — это ожог второй степени тяжести. Пузыри могут возникнуть сразу после ожога или некоторое время спустя. Пузыри нельзя вскрывать, чтобы не попала инфекция. Если повреждены глубокие подкожные слои тканей, то это ожог третьей степени. При этом появляются не только пузыри, заполненные красновато-бурой жидкостью, и лопнувшие пузыри, но и участки омертвевшей ткани в виде струпа. При четвертой степени тяжести — ткани обуглены. Состояние пострадавшего зависит не только от степени тяжести, но и от площади поверхности ожога.

Если на ребенке горит одежда, пламя необходимо сбить, завернув ребенка в плотное одеяло. Если человек в сознании, дать болеутоляющее средство, например анальгин, а также корвалол или валидол. При ожогах может возникнуть ожоговый шок, поэтому в подобных случаях необходимо вызвать «скорую помощь».

При отравлении угарным газом. Если на пожаре человек потерял сознание или плохо воспринимает то, что происходит вокруг, то это, скорее всего, связано с отравлением угарным газом. У пострадавших появляется головная боль, головокружение, тошнота» слабость, снижение слуха и зрения, шатающаяся походка. При более тяжелом отравлении — розовые пятна на теле, учащенное сердцебиение, потеря сознания, возможна смерть.

При отравлении угарным газом необходимо:

1. Срочно вынести пострадавшего на свежий воздух.
2. Уложить, освободить от тесной одежды, дать понюхать нашатырный спирт.
3. При отсутствии дыхания срочно применить искусственное дыхание.
4. После восстановления жизненно важных функций доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

При вывихе. Вывих плечевого сустава — относительно частая травма у маленьких детей. Признаки этой травмы: внезапная резкая боль, изменение

формы сустава, его отек. Не пытайтесь сами вправлять вывих! Необходимо лишь обеспечить суставу неподвижность и покой. А для этого полотенцем, косынкой, шарфом прибинтуйте руку к туловищу и обратитесь в поликлинику.

При попадании инородного тела. Песчинка или мелкое насекомое, *попав в глаз*, обычно вызывает резь, слезотечение. Ребенок начинает тереть глаз, что усиливает его раздражение. Попробуйте, оттянув веко ребенка, кончиком сложенного чистого носового платка снять инородное тело. Если одна-две попытки не удались, больше пробовать не стоит. Попытайтесь вместе с ребенком промыть глаз, пусть ребенок поморгает. Если и это не поможет, то обратитесь к врачу.

Инородный предмет *в дыхательных путях* вызывает внезапный резкий кашель. Так бывает, если ребенок взял в рот и вдохнул какой-нибудь мелкий предмет.

Положите ребенка к себе на колени головой вниз и похлопайте по спине. Если это не поможет, необходима экстренная медицинская помощь, так как попавший предмет может проникнуть в бронхи, что очень опасно.

Инородное тело *в носу* — это горошина, мелкие бусины, семечки, которые, играя, ребенок засунул в ноздрю. Иногда их удается удалить, заставив ребенка сильно высморкаться, предварительно закапав несколько капель эфедрина. Если эти меры не помогают, значит, попавший предмет ушел глубоко. В таком случае необходимо срочно обратиться к врачу. Дышать ребенок должен только ртом — втягивание воздуха носом может способствовать продвижению инородного тела вглубь.

В органы пищеварения инородное тело попадает, если ребенок проглотил какой-то небольшой предмет. Мелкие предметы, не имеющие зазубренных краев (гладкий шарик, пуговица, бусина), обычно благополучно продвигаются по пищеварительному тракту и через сутки их можно обнаружить в ночном горшке. Если предмет был острым (гвоздик, кусок стекла и т. д.), он может поранить внутренние органы. Поэтому ребенка необходимо срочно доставить в медицинское учреждение, чтобы сделать рентгеновское исследование.

При кровотечении. *При повреждении артерии* ярко алая кровь бьет пульсирующим фонтанчиком. Надо немедленно вызвать «скорую», а до ее приезда постараться как можно быстрее предотвратить опасную для жизни кровопотерю. Прижмите пальцем артерию выше места ранения, наложите резиновый жгут, полотенце, бинт, платок и перетяните прижатое место. Под резиновый жгут надо подложить ткань и обязательно записку, когда вы это сделали. *При повреждении вены* темно-красная кровь вытекает равномерной струйкой. Чтобы быстро ее остановить, надо наложить на кровоточащий участок стерильный марлевый тампон, поверх него марлю и все туго забинтовать. Дальнейшую помощь окажет врач.

Кровотечение из носа бывает не только при ушибе, но и при сильном насморке. Уложите ребенка на бок, сделайте холодную примочку на переносицу. Запрокидывать голову нельзя, так как при этом кровь может затекать в гортань, начнется кашель, возможна рвота.

Кровотечение из уха, если оно началось после ушиба, может быть симптомом травмы черепа. Сделайте повязку на ухо и срочно вызывайте «скорую помощь». При обмороке. Необходимо открыть форточку или окно, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха, расстегнуть воротник, ослабить пояс. Уложите ребенка на спину без подушек, положив под ноги свернутое одеяло или подушку. Лицо и грудь необходимо слегка смочить холодной водой, дать понюхать ватку с нашатырным спиртом, поднося ее к носу не ближе чем на 8—10 см.

При **отравлении**. При отравлении любыми бытовыми веществами необходимо сразу же вызвать у ребенка рвоту, надавив на корень языка, дать обильное питье и обратиться за медицинской помощью.

Отравление лекарствами одно из самых опасных. Если ребенок в сознании, немедленно вызовите «скорую». Постарайтесь уточнить, какие таблетки и сколько выпил ребенок.

При **утоплении**. Сразу после извлечения пострадавшего из воды переверните его лицом вниз и опустите голову ниже таза. Очистите рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавите на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов добейтесь полного удаления воды из дыхательных путей и желудка. Постарайтесь срочно вызвать профессиональную помощь. Не оставляйте пострадавшего без внимания даже на минуту, так как в любой момент может остановиться сердце или развиться отек мозга и легких. Не перевозите самостоятельно пострадавшего — по возможности вызовите спасательные службы.

Литература:

Загвоздкина Т.В. Безопасность жизни и деятельности дошкольников.-Мн.: Полымя, 2001.