

Консультация для родителей « ларингиты у детей».

Ларингит у детей – одна из наиболее распространенных форм ОРВИ. За год малыш может несколько раз переболеть ларингитом, причем симптомы его могут быть от легкой степени тяжести до крайне тяжелой. Далее я вам расскажу как правильно лечить ларингит у детей в домашних условиях , и как отличить это заболевание от всех других форм респираторной инфекции.

ЧТО ТАКОЕ ЛАРИНГИТ

Это заболевание развивается в гортани, примерно в том месте, где у нас находятся голосовые связки.

Особенно часто ларингит у детей проявляется не просто воспалением, но при этом гортань еще и суживается, что является причиной затруднения дыхания, появления неприятных болевых ощущений, особенно при разговоре или глотании. Иногда просвет гортани суживается настолько, что малыш не может даже пить и ему очень трудно дышать.

Такая форма ларингита называется «стенозирующий ларингит» (стеноз это сужение органа). И, конечно, для детей, особенно самых маленьких, она наиболее опасна, потому что может вызвать внезапное удушье.

Стенозирующий ларингит у детей может быть вызван разными причинами:

- приступом аллергии;
- бурно развивающимся инфекционным заболеванием;
- ожогом дыхательных путей и т.д.

Стенозирующий ларингит, вызванный инфекцией, нередко перерастает в так называемый **ложный круп у детей**.

ПРИ НАЛИЧИИ ТАКОГО СОСТОЯНИЯ У РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!!!

Симптомы ларингита у детей

Любой родитель в состоянии заподозрить ларингит по следующим признакам:

- 1 У ребенка повышенная температура (а это верный признак инфекции);
- 2 У малыша лающий кашель;
- 3 Происходит изменение голоса: он становится осипшим или вообще пропадает на некоторое время.

Кроме высокой температуры, у малыша могут быть и другие признаки респираторной инфекции (насморк, общая слабость и т.д.)

Как лечить ларингит у детей

Ларингит у детей в 99% случаев заболевания – это проявление вирусной инфекции (в редких случаях – аллергическая реакция).

Наиболее эффективно помогает при ларингите чистый, свежий и прохладный воздух в помещении и обильное питье.

При ларингите больному малышу в разы полезнее дышать морозным воздухом, сидя дома в меховой шапке, чем дышать сухим и жарким воздухом, разгуливая по квартире в одном подгузнике. Для ребенка с ларингитом , которому тяжело дышать, оптимальный микроклимат в комнате равен: температура не выше 18*С, влажность – 55 – 70%.

Для выздоровления при ларингите очень важно обильное питье. Так как большое количество жидкости разжижает не только кровь малыша. Но и слизь. А это способствует лучшему удалению слизи при откашивании.

Большое значение уделяется симптоматическому лечению:

. Если температура у ребенка поднялась выше 38*С, ее необходимо сбить – дать ребенку жаропонижающие препараты, такие как Парацетамол или Ибупрофен.

. Чтобы облегчить состояние гортани, необходимо поддерживать « в рабочем состоянии» носовое дыхание – значит, если нос «забит» и не может свободно дышать – нужно закапать сосудосуживающее средство.

. Нужно беречь голосовые связки – как можно меньше тревожить их и напрягать. Для этого малышу следует соблюдать голосовой покой в течение нескольких дней (молчать).

Очень распространенная ошибка многих родителей , которые лишь только услышат громкий лающий кашель из детской – тут же пытаются использовать отхаркивающее средство.

НЕЛЬЗЯ ЭТОГО ДЕЛАТЬ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ!!!

Именно при ларингите любой отхаркивающий препарат способен привести к закупорке гортани.

Дело в том, что при ларингите воспаленная гортань и без того едва пропускает меньшее количество воздуха, чем обычно. Однако, сама суть отхаркивающих средств от кашля заключается в том, чтобы дополнительно стимулировать выработку мокроты, то есть слизи. Узкое горлышко воспаленной гортани просто не справится с таким количеством мокроты, пытаясь отхаркать большое ее количество, и будет закупорено.

НЕЛЬЗЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЛАРИНГИТА У ДЕТЕЙ ПРИМЕНЯТЬ ГОРЯЧИЕ ПАРОВЫЕ ИНГАЛЯЦИИ!!!

Горячий пар способствует набуханию засохших корочек слизи, увеличивает их размер и вызывает риск закупорки гортани.

Для уменьшения воспаления в гортани можно давать ребенку один из специальных аптечных препаратов для рассасывания или орошения во рту (типа Фарингосепта, Септолете, Ингалипта, Себидина).

Профилактика детского ларингита

Поскольку ларингит у детей является одной из форм вирусных респираторных инфекций, профилактика этого заболевания схожа с профилактикой против всех других ОРВИ – необходимо укреплять иммунную систему ребенка. Но не прибегая к аптечным препаратам, а с помощью естественных условий:

- . ребенок должен жить в помещении с нормальным, «здоровым» климатом;
- . малыш должен правильно и разнообразно питаться;
- . частые продолжительные прогулки на свежем воздухе – **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**
- . если ребенок болеет ОРВИ (в том числе и ларингитом) более трех раз в год – это однозначно повод обратиться за консультацией к педиатру.

Подготовила: Коленченко Светлана Васильевна,
врач-оториноларинголог 1 категории.