

Консультация для родителей «Как подготовить ребенка к дошкольному учреждению»

Детский сад — это не только новое окружение, новая обстановка, новые люди. Это и первое расставание ребенка с близкими людьми, и, следовательно, первое большое испытание, которое он встретит самостоятельно. Малышу надо приспособиться к новому ритму и требованиям воспитателя. Чтобы стресс не был болезненным и не затянулся на долгие недели, необходимо разумная и последовательная помощь родителей.

Как надо готовить ребенка к поступлению в детский сад

1. Свое решение о посещении детского сада сообщить ребенку с радостью, преподнести ему это как награду.
2. Готовить ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим.
3. Покупать вещи для детского сада вместе с ребенком. Заботиться о том, чтобы вещи были максимально простыми и удобными, без лишних застежек и пуговиц, обувь — на липучках или на молнии,
4. Заранее узнать режим дня в дошкольном учреждении и организовать, похожий режим дома.
5. Отправлять в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров. Повысить роль закаливающих мероприятий.
6. Как можно раньше познакомить ребенка с детьми и воспитателями в детском саду, куда он скоро придет. Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
7. Учить ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.
8. Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления в детский сад.
9. Продумать, кто будет приводить и уводить ребенка.
10. Планировать свой отпуск так, чтобы не оставлять ребенка первое время на целый день в детском саду. Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде дорог и любим.
11. Накануне напомнить малышу, что завтра он идет в группу, и ответить на все вопросы ребенка.

Литература: Терехина, О.А. Здравствуй, детский сад!: психолого-педагогическое сопровождение ребенка в период адаптации к дошкольному учреждению /О.А. Терехина, В.С. Богословская. – Мозырь: ООО ИД.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, НАЧАВШИМ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД

1. Не оставлять его на целый день в детском саду, пораньше забирать домой.
2. Создавать для него спокойный климат в семье, уменьшить нагрузку на нервную систему.
3. На время прекратить походы в цирк, театр, гости.
4. Обеспечить в выходные дни дома для него такой же режим, как и в детском саду.
5. Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы.
6. При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома, сразу обратиться к психологу и детскому врачу.

КАК НЕ НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, НАЧАВШИМ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД

1. При ребенке плохо говорить о детском саде.
2. Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с дошкольным учреждением.
3. Угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи и непослушание, поздно забирать домой.
4. Водить ребенка в многолюдные места, резко менять на выходных его режим дня.
5. Ограничивать общение малыша с другими детьми.

Литература: Терехина, О.А. Здравствуй, детский сад!: психолого-педагогическое сопровождение ребенка в период адаптации к дошкольному учреждению / О.А. Терехина, В.С. Богословская. – Мозырь: ООО ИД.

Подготовила: Тимохова Наталья Николаевна, воспитатель дошкольного образования первой квалификационной категории