

Для чего этот клуб?

Клуб «Наши дети» создан специально для тех, кто принял на себя столь ответственную миссию – воспитание, развитие и формирование личности ребенка, нового человека, сотворение другой судьбы, в условиях отсутствия с ним биологической родительской связи.

Встречи нашего клуба нацелены на налаживание и гармонизацию детско-родительских взаимоотношений в приемных и опекунских семьях, предупреждению и решению возникающих вопросов и проблем; помощь в создании и поддержании благотворного психологического климата в приемных и опекунских семьях, а также доброжелательных и сотруднических отношений между взрослыми членами семьи.

На встречах клуба приемные родители и опекуны глубже познакомятся с основами детской психологии, возрастными кризисами и особенностями переживания детьми психологической травмы, научатся конструктивным способам выхода из конфликтных и стрессовых ситуаций в семье, откроют радость общения с подростком и получают компетентные ответы на волнующие их вопросы.

Чем может быть полезен ЦСОН?

- **Отделение первичного приема, информации, анализа и прогнозирования** – каб. №1, тел. 34-57-42
- **Отделение социальной помощи на дому (обслуживание на дому, оформление в дома-интернаты)** – каб. № 2, тел. 34-57-41
- **Отделение срочного социального обслуживания и юрисконсульт** (вещевая помощь, материальная помощь, юридическая консультация) – каб. №3, тел. 34-57-39
- **Отделение социальной адаптации и реабилитации** (консультация психолога и специалиста по социальной работе, бесплатные билеты в театр, проведение мероприятий и тематических встреч для граждан разных категорий) – каб. № 10, тел. 34-57-44
- **Отделение дневного пребывания для инвалидов** (ул. Хатаевича,69) – тел. 21-48-06
- **Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста** (Интернациональный пр-д, 6) – тел.75-04-16

Другие важные и полезные контакты:

Телефон доверия (круглосуточно): **35-91-91**

Контактный номер телефона для пострадавших от домашнего насилия – общенациональная горячая линия:

8 801 100 8 801

(время работы с 8.00 до 20.00, звонок со стационарного телефона (бесплатно) и с мобильного телефона — оплата соединения со стационарной сетью по тарифному плану абонента)

Экстренная круглосуточная психологическая помощь:

170

УЧРЕЖДЕНИЕ

«Центр социального обслуживания населения Центрального района г.Гомеля»

КЛУБ

для приемных и опекунских семей



НАШИ ДЕТИ

Встречи проводятся
каждый **3-й вторник месяца**

Регистрация участников в **17:00**

Начало в 17:30

Место встреч: актовый зал Центра
Встречи проводит психолог Центра
Ковалькова Зоя Николаевна

Гомель, 2017

Любить ребенка таким, какой он есть

Дети часто оказываются в детских домах потому, что их мамы-папы — преступники, пьяницы или наркоманы — были лишены родительских прав. Люди, решающие работать приемными родителями, а тем более те, кто хочет усыновить ребенка, часто волнуются: как поведут себя «преступные» гены их приемного ребенка.

Если вы станете волноваться по поводу «плохой наследственности», то невольно будете фиксироваться на малейших провинностях ребенка. Бывали случаи, когда родители затаскивали приемыша по врачам. В итоге он сам начинал верить, что с ним что-то не в порядке, и начинал вести себя как больной. Недостатки собственного воспитания родителям проще всего переложить на наследственность. А между тем, в науке до сих пор нет точных данных, что больше влияет на человека - среда или гены.

Наследственность только предполагает, каким человек может стать, но не каким он будет.

Каким станет приемный ребенок, во многом зависит от его воспитания и окружения.

Добрые отношения, интерес и поиск в сфере познания Человека – его природы и и психологии – это то, что станет залогом Успеха и Счастья для Вашей Семьи.

Расписание и тематика заседаний клуба «Наши дети»

<i>Дата встречи</i>	<i>Тема встречи</i>	<i>Форма проведения встречи</i>
19.09. 2017 в 17:30	«Снова в школу»	Интерактивная лекция
24.10. 2017 в 17:30	«Материнство – женское призвание»	Интерактивная встреча-гостиная
21.11. 2017 в 17:30	«Образы мамы и папы»	Занятие с элементами тренинга
19.12. 2017 в 17:30	«Актуальные вопросы полового воспитания и развития несовершеннолетних, воспитывающихся в замещающих семьях»	Семинар с участием врача-гинеколога и врача-androлога МГЦ БиС
23.01. 2018 в 17:30	«Уверены ли вы в обеспечении безопасности для своих детей?»	Интерактивное занятие
20.02. 2018 в 17:30	«На пути к осознанию» (Что такое семейный и жизненный сценарий, и что мы в сила изменить)	Лекционное занятие
20.03. 2018 в 17:30	«Когда ребенок сводит вас с ума»	Занятие с элементами тренинга
17.04. 2018 в 17:30	«Тропой доверия»	Практическое занятие с элементами тренинга
22.05. 2018 в 17:30	«Моя семья – моя крепость»	Практическое занятие с элементами арт-терапии
19.06. 2018 в 17:30	«Безопасное лето»	Интерактивное занятие
24.07. 2018 в 17:30	«Родительский авторитет»	Лекционное занятие
21.08. 2018 в 17:30	«Возможно ли семье жить без конфликтов»	Занятие с элементами тренинга

Советы родителям

- В отношениях с ребенком **не полагайтесь на силу**. Это ожесточит его и приучит к тому, что считаться нужно только с силой.
- Не давайте обещаний**, которые Вы не можете выполнить. Это поколеблет веру ребенка в Вас.
- Не делайте за ребенка** то, что он в состоянии сделать сам. Он может и в дальнейшем использовать Вас в качестве прислуги.
- Не поправляйте (не ругайте) ребенка в присутствии посторонних**. Если Вы скажете ему спокойно, с глазу на глаз, он обратит гораздо больше внимания на Ваше замечание.
- Не читайте нотации** и не ворчите на детей, иначе они будут вынуждены защищаться, притворяясь глухими.
- Смирись** с тем, что ребенок любит экспериментировать. Так он познает мир.
- Лучший способ воспитать ответственность и уверенность в себе – **предоставить ребенку возможность самостоятельно принимать решения**.
- Ребенок учится на собственном опыте, поэтому **не следует оберегать его от последствий собственных ошибок**.
- Поощряйте любознательность ребенка**. Если Вы попытаетесь отделаться от него, когда он задает откровенные вопросы, ребенок будет искать ответы на стороне.
- Когда ребенок с Вами разговаривает, **слушайте его внимательно**, с пониманием, не перебивая и не отворачиваясь. Не дайте ему заподозрить, что Вас мало интересует то, о чем он говорит.
- Не задавайте слишком много вопросов** и не устанавливайте множество правил для детей в семье. Они перестают обращать на них внимание.
- Пусть дети дают волю своим фантазиям**. Живое воображение – дар, присущий детству, никогда не подавляйте его!
- Появление в семье других детей может вызвать кризис в жизни биологических детей. **Относитесь к детям одинаково, они должны знать, что Вы любите всех**.
- Хороший способ прекратить ссору между детьми – **сменить обстановку**, отвлечь их.
- Не сравнивайте ребенка с другими детьми**, любите его таким, какой он есть; если Вы хотите развивать у ребенка определенные качества, относитесь к нему так, словно они у него уже есть.

Полезное от Центра теперь и **в социальных сетях:**

ОК: <https://ok.ru/elenapsyholog>

ВК: https://vk.com/psychology_cson_centra_gomel